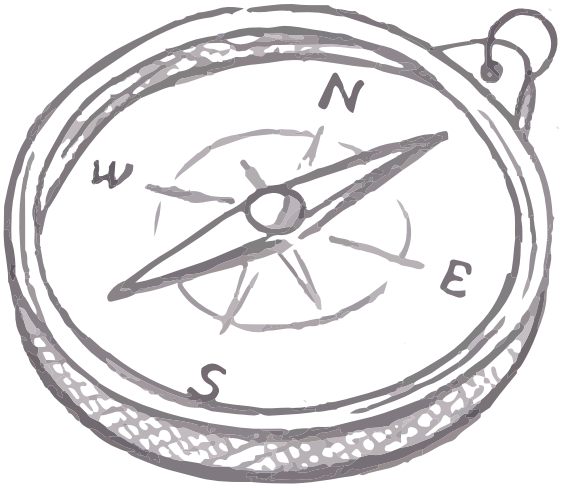
COACHING FUSIÓN

PROGRAMA 2018-2019

Coaching multidisciplinar para el acompañamiento de personas y organizaciones

Programa Coaching Fusión

ÍNDICE



03 DESCRIPCIÓN
04 ¿QUÉ ES?
06 VALORES
07 ACERCA DEL EQUIPO
12 ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
13 ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA?
14 CONTENIDOS
17 APROXIMACIÓN FILOSÓFICA
22 METODOLOGÍA
25 VENTAJAS DIFERENCIALES
26 DISTRIBUCIÓN DE HORAS
28 MODALIDADES
30 ¿QUÉ DICEN LOS CLIENTES DE NOSOTROS?
31 VALOR DEL PROGRAMA
33 PASOS PARA INSCRIBIRSE

35 CONTACTO

175 horas
TOTALES

COACHING
FUSIÓN
PROGRAMA 2018-2019

Programa Coaching Fusión

Te presentamos un programa de formación en Coaching multidisciplinar en el que estructuras clásicas de conversación de Coaching y herramientas de la PNL se entremezclan de manera artesanal con los recursos más innovadores:

- Técnicas teatrales y del mundo de la interpretación
- Estrategias para lograr una comunicación excelente
- Dinámicas para conocer y aumentar tu creatividad e intuición

Una combinación elaborada para obtener una formación profesional sólida y dinámica.

¿Te apasiona acompañar personas?

¿Quieres formarte como coach profesional?

¿Ya eres coach y deseas adquirir herramientas innovadoras y creativas para llevar tus procesos a otro nivel de profundidad?

¿Te gustaría integrar las habilidades de comunicación más necesarias para la mejora de tus relaciones personales y profesionales?

¿Tienes un equipo a tu cargo y sientes que lo puedes liderar de manera más eficaz?

Programa Coaching Fusión

Coaching Fusión se lanza en 2017 tras más de 9 años de investigación y experiencia en la materia, con el deseo de satisfacer la demanda de un programa de Coaching presencial y práctico con herramientas aplicables y que considere, no solo los **abordajes clásicos del Coaching,** sino que aporte, además, las herramientas más innovadoras de acompañamiento profesional de personas y organizaciones.

La metodología del programa se basa en un sistema teórico-práctico, donde el participante conoce la cultura coaching* y adquiere las horas de vuelo necesarias para poder desempeñar sus procesos de Coaching a nivel profesional, tanto de manera presencial como online.

La aplicación profesional está orientada a tres niveles:

– Lifecoaching
– Coaching grupal
– Coaching ejecutivo

La aplicación a nivel personal es ilimitada:

– Conversaciones difíciles
– Conflictos relacionales
– Negociaciones
– Acciones comerciales
– Entrevistas de trabajo
– Mejora del diálogo interno
– Comunicación más eficaz
– Y mucho más…

Las sesiones son facilitadas de manera dinámica, siempre acompañando los conceptos teóricos fundamentales con actividades que ayudan a integrar los conocimientos de manera práctica y aplicable.

* Al citar "Cultura Coaching" nos referimos a que el Coaching es una profesión donde la humildad, el no juicio (aceptación) de si mismo y del otro o la pasión a acompañar a otros en sus procesos de crecimiento son componentes básicos para el funcionamiento de esta disciplina. Se trata de un acompañamiento generoso, donde el coach está al servicio del otro como canal para que su/s cliente/s disponga del espacio, tiempo y contexto necesarios para conseguir su/s objetivo/s.

Programa Coaching Fusión

Coaching Fusión, es un **programa vivo**, que se alimenta en cada edición tanto de manera intrínseca (feedback del alumnado), como extrínseca (investigación de mercado anual sobre las **nuevas técnicas de acompañamiento** disponibles y aplicables).

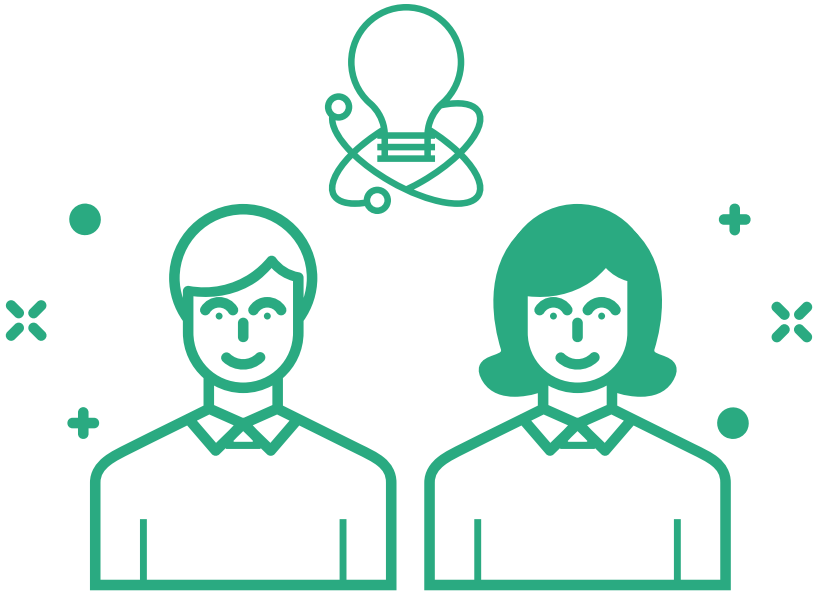
Es por ello que esta formación es, además, una invitación a un **viaje interior** de cada participante. Se trata de **una aventura** de autoconocimiento y exploración de límites internos, donde el diseño de nuevas oportunidades personales y profesionales son posibles**.** En definitiva, hablamos de un proceso de transformación que ayudará al participante a acompañar de manera más eficaz a otras personas en sus propios procesos de cambio o mejora.

6-9 alumnos /edición

Los participantes podrán disponer de una **atención personalizada** en su grupo de compañeros limitado **(6-8 alumnos/edición)**, así como de un tutor que les acompañará durante todo el proceso: desde el inicio del programa hasta su certificación como coach por la ICF (International Coach Federation).

Durante el programa el participante contará, además del acompañamiento presencial, con un **aula virtual**, donde podrá encontrar materiales preparados para imprimir para sus futuros clientes, ejemplos de contratos de Coaching, material complementario, bibliografía y todos los TFM (trabajos de fin de módulo).

El equipo de **Coaching Fusión** está formado por coaches certificados internacionalmente y con especialidades en diferentes ámbitos (Coaching de Equipos y Ejecutivo, técnicas teatrales y del mundo de la interpretación, Mindfulness, PNL, música, mapas mentales, …). De este modo, el participante tendrá la oportunidad de observar y aprender de diferentes modelos y construir así su propio estilo acogiendo aquellos aspectos que le interesen de cada profesional. Sabemos que esta formación requiere de una inversión importante tanto, económica y de tiempo y, es por ello, que el trabajo diario del equipo está orientado no solo a satisfacer tus expectativas, sino a superarlas.



Por último, nos gustaría compartir contigo los **valores** de fondo del programa:

– **Contribución a la profesión de Coaching**: manteniendo los más altos estándares de calidad y de rigor y aportando la máxima artesanía e innovación a la actividad.

– **Expansión de la filosofía Coaching**: entendemos que cuantas más personas estén formadas de manera fiel en la filosofía Coaching, más oportunidad habrá de contribuir a un bienestar social cada vez mayor: mayor comprensión, menor juicio, mayor aceptación.

Acerca del Equipo

Ana Merlino

Formadora, Psicóloga-Coach MCC y actriz en formación

Formadora, coach MCC (Master Certified Coach) por la ICF (International Coach Federation) y **mentora** desde 2010. **Actriz** desde 2016. Tengo el privilegio de vivir de mi vocación: acompañar y, a veces sacudir, a personas y organizaciones en procesos de **aprendizaje, cambio y mejora**.
Mi misión es facilitar el descubrimiento necesario (**consciencia**) para la acción hacia un objetivo con sentido (**propósito**) a través de herramientas como el Coaching, la formación y técnicas de interpretación.

Mi curiosidad desde muy temprana edad por el funcionamiento mental, emocional y comunicativo del ser humano me llevó a embarcarme ya a la edad de 18 en formaciones como teatro terapéutico o Programación Neurolingüística (PNL). Tras estudiar la carrera de Psicóloga, el Coaching llegó a mi vida y desde entonces no nos hemos dejado de ver ni un solo día. He tenido la oportunidad de complementar mi formación académica con la formación completa de PNL, Coaching Wingwave, los Mapas Mentales de Tony Buzan, los 6 sombreros para pensar de Edward D'Bono y más recientemente con técnicas de improvisación, teatrodanza y la carrera de arte dramático.

Mi personal claim:
Ojalá seas tú todos los días de tu vida.

¿Quieres saber más?
www.linkedin.com/in/anamerlino

ACERCA DEL EQUIPO

Juan Alberto Pujol

Coach, Master & Trainer PNL
Músico / songwriter
Guionista y director coral.

Hola, mi nombre es Keco Pujol, soy una persona como tú, con inquietudes, con recursos, habilidades y talentos para desarrollar. Comparto contigo estas ganas de vivir, de llenarme de conocimiento y aprendizajes nuevos y diversos. Creo en el cambio, en nuestra capacidad de superar retos y confío plenamente en que todos podemos cumplir nuestros sueños, combinando la acción con la ilusión.

– Coach ACC. Master & Trainer PNL (AEPNL). Formador.
– Master en Hipnosis Ericksoniana.
– Músico, songwriter, pianista, guitarrista y cantante, guionista de Teatro. Dirección Coral. Doblaje musical de películas y dirección musical.
– Formador en talleres de expresión vocal-corporal "a través de la voz", comunicación y proyección en el escenario, habilidades comunicativas, herramientas de Coaching & PNL.
– Competencias: explorador y facilitador de aprendizajes, comunicación, creatividad, cambio de creencias, dinamización de grupos, mediador familiar, motivational speaker, estrategias de motivación para la excelencia personal.
– Idiomas: Castellano y catalán (nativos).

Mi personal claim:
Si sabes quién eres, sabes qué quieres.

ACERCA DEL EQUIPO

Beti Costillas

Formadora, Coach y Experta en Mindfulness

Siempre que puedo me pierdo en la naturaleza, la considero una escuela de vida. Mi misión es la de acompañar procesos personales y profesionales de cambio, para poder potenciar el liderazgo personal y profesional de las personas partiendo de la conexión con la conciencia emocional y la capacidad de fluir como generadora de experiencias óptimas.
Mi experiencia vital superando un cáncer me ha llevado a practicar Meditación y Mindfulness con grandes maestros orientales y occidentales. Actualmente me dedico profesionalmente al Coaching personal, espiritual y profesional, además de desarrollar programas de Mindfulness basados en el autoconocimiento y neurociencias para generar valor añadido en las empresas y desarrollar líderes ejecutivos conscientes. Participo en conferencias motivadoras y team-buildings para acompañar en temas de Desarrollo Personal y Liderazgo. También realizo formaciones a medida para ayudar y acompañar en el proceso de indagación hacia el autoconocimiento.

– Licenciada en Historia del Arte por la UB.
– Coaching Operativo ACC por ICF y Coach Wingwave por Institut Gestalt.
– Certificada en coaching Bridge y Sikkhona (enfocados en el trabajo con equipos y los estilos comunicativos para particulares y empresa)
– Master Practitioner en PNL por AEPNL y IANLP
– Formadora de Relajación, Meditación y Mindfullness por la UB.
– MBSR (Mindfullness Based Stress Reduction)
– Formadora de Alimentación Consciente. Método MB-MAC
– Curso Experto en el acompañamiento espiritual en la enfermedad y el proceso de morir

Mi personal claim:
Has venido al mundo a encontrarte con tu esencia, para tomar consciencia de tu Ser.

¿Quieres saber más?
www.linkedin.com/in/beticostillasmindfullifestyle/?ppe=1

ACERCA DEL EQUIPO

Carme Brit
Psicóloga, Coach (PCC) y Formadora.

Mi nombre es Carme Brit. Mi palabra favorita es "sentido". Porque si algo no tiene sentido, ¿para qué?
Desde este "sentido" he construido, destruido y reconstruido mi vida, buscando y sobre todo "encontrando" aquello que permita vivir de una forma coherente con mis valores. Y lo he encontrado.
Siento que ahora estoy dónde quiero estar, con quién quiero estar y haciendo lo que me apasiona: acompañar a los demás a encontrar su bienestar a través de la mejora de su autoestima a través de la Psicología y el Coaching. Sin autoestima no se puede construir nada.

Profesional senior con una dilatada experiencia en el **ámbito empresarial**, acompañando a personas y docente.
Comunicativa, organizada, autónoma, creativa, curiosa, perseverante, generadora de confianza, motivadora, enérgica y con facilidad de adaptación a entornos cambiantes.

– Psicóloga, Coach y Formadora.
– Profesora del posgrado en Coaching Integral y aplicado en las organizaciones (UAB).
– Acreditada como Psicóloga-Coach por el Col·legi Oficial de Psicolegs de Catalunya.
– Miembro de ICF.
– Especialista en autoestima y competencias profesionales.
– Creadora de varios programas: Programa Autoestima para coaches (PAC), Marketing del coach (creado con Xavi Romero), entre otros.
– Facilitadora de Lego Serious Play.
– Certificada en Coaching por Valores, Coaching Game.

Mi personal claim:
Por una vida con sentido.

¿Quieres saber más?:
es.linkedin.com/pub/carme-brit-garcía/16/149/259/

ACERCA DEL EQUIPO

Sílvia Carré
Coach personal certificada

Hola, soy Sílvia! Amante de los retos vitales, exfóbica a volar, coach personal certificada y pilot@ privada y acrobática de avión en mi tiempo libre.

Mi gran pasión es acompañar a las personas que desean superar su miedo a volar, en avión o en la vida, para que consigan descubrir su potencial y gestionar sus miedos de una forma autónoma y libre para abrir sus alas a la vida que realmente desean vivir.

Llegué al mundo del coaching por auténtica sorpresa, a raíz de mi experiencia personal de superación de mi miedo a volar. Desde entonces, el coaching y yo hemos sido pasajeros inseparables. Hoy es mi pasión, mi trabajo y mi filosofía de vida.

Vivo con los pies en el suelo y la cabeza en las nubes, aunque me gusta retar las normas preestablecidas. Quizás por eso, un día se me ocurrió probar con los pies arriba y la cabeza abajo. Ahí, empecé a volar de verdad…

- Coach ACC certificada por la ICF (International Coach Federation)
- Practitioner PNL (AEPNL)
- Formada en inteligencia emocional y gestión de las emociones, motivación, liderazgo y comunicación emocional (UOC - Alba Emoting)
- MBSR (Mindfullness Based Stress Reduction)
- Licenciada en Traducción e Interpretación (UB-UVIC)
- Doy conferencias motivacionales para acompañar a las personas a creer en ellos y volar
- Soy una amante del autodescubrimiento y la naturaleza. Con ella, tengo un vínculo muy emocional. Soy voluntaria y mentora en varias organizaciones sin ánimo de lucro
- Mis fortalezas: la calma, la serenidad, la reflexión. Me considero privilegiada de acompañar a quien necesite descubrirse y descubrir sus alas, desde el máximo respeto a su vuelo vital
- Idiomas: Catalán, castellano e inglés

Mi personal claim:
Supera tu miedo y vuela!

¿Quieres saber más?:
https://www.linkedin.com/in/silviacarre

Además, contaremos con otros colaboradores de manera puntual para apoyar el buen desarrollo del programa.

¿A quién va dirigido?

- Personas que **deseen ser coaches profesionales**.
- Personas que formen parte de una empresa y deseen adquirir habilidades como **líder-coach**.
- Personas que deseen **acompañar en procesos de cambio**.
- Personas que deseen **aplicar las habilidades propias del Coaching** para funcionar de manera excelente en su vida personal o profesional.
- **Coaches que deseen contar con una caja de herramientas completa** para enriquecer sus procesos de acompañamiento.

¿Cuáles son los objetivos del programa?

El programa **Coaching Fusión** es un programa especializado en Coaching –-y otras técnicas de acompañamiento y facilitación complementarias y compatibles con el Coaching– que te proporcionará los conocimientos, metodología, habilidades, técnicas, recursos y dinámicas necesarias para:

- Obtener una base teórica sólida y cultura de Coaching para que puedas desarrollar tus procesos de Coaching contando con estructuras de Coaching contrastadas y que han experimentado su eficacia
- Ser un gran coach y llevar a cabo procesos individuales, ejecutivos o grupales
- Acompañar a personas y organizaciones en procesos de cambio
- Adquirir las habilidades necesarias para funcionar como líder- coach dentro de una organización
- Dar una estructura eficaz a todo aquello que ya conoces (reciclaje y aprovechamiento del potencial actual)
- Integrar una estructura de fijación y planificación de objetivos eficaz (Modelos **SMART y GROW**)
- Aprender a utilizar las herramientas y competencias clave para mantener conversaciones eficaces.
- **Conocer el Código ético, la filosofía y las 11 competencias de ICF a la práctica para poder así, prepararte correctamente para tu certificación internacional como coach.**

ICF
International Coach Federation

Contenidos

¿QUÉ VAMOS A HACER?

Módulo 1	Iniciación al Coaching	50 horas

Resumen: Conocimientos básicos, autoconocimiento del coach y preparación para la conversación de Coaching.

- Qué es el Coaching
- Definición y filosofía del Coaching según ICF
- Diferencias del Coaching con otras disciplinas
- Aplicaciones del Coaching
- Orígenes del Coaching
- Corrientes del Coaching
- Creencias, actitud y comportamiento del coach
- Preparación del profesional ante una conversación de Coaching
- El funcionamiento del ser humano
- Código deontológico según la ICF
- Las 11 competencias de ICF (teoría)
- Primeras prácticas entre compañeros
- Lecturas obligatorias
- Trabajo fin de módulo

CONTENIDOS

¿QUÉ VAMOS A HACER?

Módulo **2** | Desarrollo del coach | **70** horas

Resumen: Estructura de conversación de Coaching, competencias y prácticas

- Las 11 competencias de ICF a la práctica
  - o Cumplimiento de los lineamientos éticos y los estándares profesionales
  - o Establecer el acuerdo de Coaching
  - o Establecer confianza y cercanía con el cliente
  - o Presencia del coach
  - o Escucha activa
  - o Preguntas poderosas
  - o Comunicación directa
  - o Creación de consciencia
  - o Diseño de acciones
  - o Planificación y establecimiento de metas
  - o Gestión del progreso y la responsabilidad
- ¿Qué es Coaching Fusión?
  - o ¿Qué es Coaching Fusión?
  - o Modelo de Coaching Fusión y las 11 competencias de ICF
- Las 11 competencias de ICF a la práctica
  - o Cumplimiento de los lineamientos éticos y los estándares profesionales
  - o Establecer el acuerdo de Coaching
  - o Establecer confianza y cercanía con el cliente
  - o Presencia del coach o Escucha activa
  - o Preguntas poderosas
  - o Comunicación directa
  - o Creación de consciencia
  - o Diseño de acciones
  - o Planificación y establecimiento de metas
  - o Gestión del progreso y la responsabilidad
- Prácticas de Coaching con clientes individuales reales
- Supervisión de prácticas entre compañeros y con clientes reales
- Feedback sobre las prácticas
- Trabajo de fin de módulo

CONTENIDOS

¿QUÉ VAMOS A HACER?

Módulo 3	La caja de herramientas del coach	55 horas

Resumen: Técnicas, dinámicas y herramientas para el desarrollo de recursos como coach.

- La rueda de la vida
- La visualización
- El collage del coaching
- FOAR
- Matriz ganancias - pérdidas
- Los mapas mentales aplicados al Coaching
- Los niveles neurológicos
- Coaching corporal
- Recursos teatrales y de interpretación aplicados al Coaching
- Dinámicas transformacionales de alto impacto
- Prácticas de Coaching individual con clientes reales
- Prácticas de Coaching grupal entre compañeros
- Supervisión de prácticas entre compañeros y con clientes reales
- Feedback sobre las prácticas
- Trabajo de fin de módulo

Aproximación Filosófica

El Programa Coaching Fusión bebe de varias corrientes de Coaching y, por tanto, de sus herramientas. Durante el programa, el participante obtendrá una visión panorámica de las principales aportaciones a la profesión con el fin de que pueda escoger aquella filosofía o modelo que más se adecúe a sus necesidades y/o estilo personal de conversar.

El modelo de Coaching Fusión está inspirado en las fases del modelo GROW, de John Whitmore como estructura de conversación y tiene en cuenta habilidades transversales en el proceso como, por ejemplo, el modelo de las distinciones del lenguaje y del trabajo del ser vs. tener de Rafael Echevarría. Asimismo, tras más de 7 años de experiencia formando a coaches desde el Modelo de Coaching Operativo de Eduard Escribà es indudable que el participante podrá encontrar influencias directas de un modelo que, como formadora viví durante más de 20 ediciones entre los años 2010 y 2016.

Por tanto, se trata de un modelo enfocado a que el cliente pueda medir sus cambios mediante la evaluación de acciones e indicadores de éxito y, además, trabajar durante las sesiones para que esos aprendizajes y cambios sean lo más profundos, transformacionales y sostenibles en el tiempo posible. Es una filosofía de Coaching que aprecia la aportación de la experiencia en organizaciones, como los medidores de cambio, así como la aportación de la profundidad propia de los procesos de Life Coaching, donde los temas más habituales tienen que ver con el ser, la autoestima y las relaciones.

Por otro lado, fue necesario entrar en contacto con el mundo de la interpretación en 2015 para darme cuenta de la importancia de incorporar el cuerpo en los procesos de Coaching, teniendo en cuenta un dato ya conocido:

El 93 % de la comunicación emocional es transmitida a través del lenguaje no verbal.

APROXIMACIÓN FILOSÓFICA

A raíz de este descubrimiento, el equipo y yo decidimos crear en 2016 un programa de Coaching con todo el know-how pasado relacionado con la comunicación verbal, añadiendo todas aquellas herramientas que ayudaran al participante a entrenar todos aquellos aspectos que tuvieran que ver con la comunicación no verbal. Es por ello, que durante el programa, además de las herramientas clásicas como el modelo GROW, el modelo SMART o el metamodelo del lenguaje inspirado en la Programación Neurolingüística, añadimos otras para el entrenamiento de aspectos no verbales, como técnicas de modulación y proyección de voz, el uso de la respiración en un proceso de Coaching, expresión corporal, técnicas de observación, calibración, escucha, silencio fértil y presencia, entre otras. Además, el participante es entrenado para poner al servicio del cliente todo lo observado, con el fin de que éste avance de manera más eficaz.

En términos generales, desde nuestra aproximación, consideramos los siguientes factores como claves de cara al buen desarrollo de un proceso de Coaching:

- **Relación**: Ha de ser de igual a igual entre coach y cliente. Ambos son socios en un proyecto, cuyo título otorga el cliente. La relación estará caracterizada por un profundo respeto mutuo, enmarcada en la confidencialidad propia del proceso y basada en la confianza mutua. Con el fin de que el cliente pueda sentirse libre para identificar su objetivo, explorar y diseñar las acciones que le ayuden a avanzar, animamos a los participantes a crear un contexto y una relación de aceptación incondicional hacia su cliente, libre de juicios o valoraciones.

- **Responsabilidades y compromisos**: Entendemos que para que el proceso funcione tanto coach como cliente tienen responsabilidades. El coach, en cuanto a su preparación profesional, gestión emocional previa y durante las sesiones, así como la puntualidad, confidencialidad y otros aspectos logísticos y deontológicos. Asimismo, también el cliente es responsable de las acciones a las que se compromete entre sesión y sesión, así como de reservar el tiempo necesario de cara a la asistencia a las sesiones y al cumplimiento de lo pactado con su coach.

- **Aumentar consciencia**: Un coach ha de poder ser hábil en el arte de aumentar la consciencia de su cliente de cara a un objetivo pactado y ello solo es posible si, como coaches, ampliamos nuestra mirada, nuestro modelo de mundo. Partimos de la base de que si el cliente comienza el

APROXIMACIÓN FILOSÓFICA

proceso con un nivel de consciencia x, no podrá aportar, nada más empezar el proceso un plan de acción muy divergente al que ya pensaba. Por tanto, si nada más iniciar el proceso, el coach realiza preguntas de acción (¿cómo lo harás?), el cliente le responderá con acciones que ya conocía y ello no le ayudará a avanzar de manera eficaz. Será necesario que el cliente descubra ya en las primeras sesiones sus puntos fuertes, sus puntos "freno", sus cualidades, competencias, recursos con los que cuenta para avanzar hacia su objetivo, su manera de funcionar, de aprender, sus necesidades, valores, etc, para que exista una garantía de éxito del proceso. Una vez identificadas estas áreas por parte del cliente, el coach podrá proponer al cliente practicar y experimentar acciones para que sucedan cosas diferentes.

- **Avances**: Subrayamos en nuestra formación que, como dice Tony Robbins, "la información no cambiará tu vida, la acción sí lo hará". Por tanto, se espera del proceso de Coaching que existan cambios evolutivos a medida que van avanzando las sesiones. Tanto la identificación del objetivo, como las acciones y los medidores de dichos cambios suelen ser pactados en las primeras sesiones. Es en esos momentos donde el cliente "dibuja" con el acompañamiento del coach, un mapa de ruta hacia el cual desea llegar. Entre sesión y sesión, se definirá qué parte de esa ruta desea explorar el cliente y qué acciones le ayudarán a avanzar hacia su destino deseado.

- **Transferencia**: Partimos de la presuposición de que todas las personas guardan en sí todos los recursos necesarios para avanzar hacia sus objetivos. Es por ello que un Coach Fusión será solo un canal, una caja de resonancia y un apoyo para que el cliente, por sí mismo, encuentre sus propias soluciones. El coach no enseña o transfiere sus conocimientos, sino que facilita mediante preguntas y otras herramientas no directivas a que sea el propio cliente quien descubra su potencial y aprenda cómo aplicarlo. Huimos de una aproximación de coaching directiva, opinativa o donde los juicios de valor estén presentes por parte del coach.

- **Flexibilidad**: En la mayoría de casos, tanto en procesos de Coaching organizacionales, como personales, el cliente manifiesta un objetivo a trabajar. Sin embargo, la experiencia nos dice que el objetivo manifiesto dista del objetivo latente, oculto, profundo o verdadero. Animamos a nuestros participantes a que faciliten a que sus clientes profundicen en el objetivo "real", ya que el descubrimiento de éste aportará resultados muchos más eficaces a nuestros clientes y, tendrá, seguro, un "efecto dominó" en su objetivo manifiesto.

APROXIMACIÓN FILOSÓFICA

- **Adaptabilidad y creatividad**: No todos los clientes son iguales, no todos tienen la misma forma de aprender. En el programa de Coaching Fusión consideramos que cuantas más herramientas conozcan nuestros participantes, mejor podrán atender las necesidades específicas de sus futuros clientes. Es por ello que practicarán técnicas y dinámicas tanto mentales, como emocionales y corporales.

- **Perspectiva**: Quizás el valor más importante que pueda ofrecer un coach a su cliente es la posibilidad de aportarle una perspectiva objetiva tanto de su situación actual como de los recursos disponibles para el coach, como de su situación deseada. El coach, mediante preguntas y feedback, acompaña a su cliente a desvestir los hechos de sus interpretaciones habituales, con el fin de que sea el propio cliente quien vuelva a vestir sus hechos con interpretaciones mucho más positivas y útiles para él. Como decía A. Einstein

La manera de ver el problema, es el problema

Con el fin de que el coach no "coloque" sus propios filtros durante las sesiones, será importante su entrenamiento en "vaciarse" de sus propios filtros, interpretaciones, creencias o modelo de mundo para no contaminar o dirigir el proceso hacia lo que el coach cree que es lo mejor o posible.

Por ejemplo, si yo como coach fumo, no puedo tener presente la creencia de que "no es posible dejar de fumar". Si pienso así, cada vez que un cliente se presente con la demanda "dejar de fumar", estaré contaminando el proceso y orientando mis preguntas y herramientas para confirmar mi interpretación respecto al "fumar".

Un coach ha de poder trascender de lo que cree de sí mismo, de las relaciones y del mundo para servir de "pared de frontón", de amplificador de las respuestas de su cliente para que sea éste quien, por sí mismo, obtenga la perspectiva más amplia posible y no nuestra perspectiva.

- **Temporalidad en los procesos**: Desde Coaching Fusión consideramos el pasado como una fuente valiosa de recursos y conocimientos para el cliente vs. un tema a explorar para "sanar heri-

APROXIMACIÓN FILOSÓFICA

das". Teniendo en cuenta que un proceso de Coaching es un proceso desde el cual partimos de una situación presente para acercarnos a una futura, el coach podrá, si lo considera oportuno, proponer al cliente que acuda a lo que denominamos "experiencia de éxito". Es decir se podrán aprovechar experiencias del pasado del cliente para recordar recursos, cualidades o sensaciones, que puedan ser útiles para una situación presente o futura. En ningún caso el pasado se constituye como centro en la relación entre coach y coachee.

- **El efecto Pigmalión**: Desde Coaching Fusión creemos en el poder del efecto Pigmalión, por lo que se invita a los coaches formados con nosotros a creer en el máximo potencial del cliente, incluso, por encima, de lo que éste esté dispuesto a creer en el mismo.

Metodología

¿CÓMO LO VAMOS A HACER?

Aproximación Teórico-práctica presencial

La metodología del programa se basa en una aproximación teórico-práctica presencial donde **175 horas** de formación son puestas al servicio del aprendizaje progresivo del participante.
El programa plantea los conocimientos teóricos necesarios para ejercer profesionalmente en la disciplina del Coaching (cultura del coach). Sobre ese eje se desarrollarán las habilidades fundamentales para llevar a cabo procesos de Coaching individuales, ejecutivos y grupales. Todo ello se irá integrando paulatinamente mediante la enseñanza teórica, la puesta en práctica de los conocimientos adquiridos entre compañeros y posteriormente con clientes reales (a nivel individual y grupal). A cada práctica le acompaña supervisión y feedback con el fin de que el desarrollo del participante como coach sea lo más exponencial posible.

Filosofía Learn by Doing

Durante las horas lectivas:
– Mínimo de 20 horas de prácticas reales supervisadas (Coaching **individual**).
– Mínimo de 10 horas de prácticas reales supervisadas (Coaching **grupal**).
– Mínimo de 40 horas de prácticas entre compañeros

Durante el programa (fuera de horas lectivas):
– 75 horas de prácticas reales de procesos individuales o grupales (sin supervisar).

El alumno deberá pasar por dos procesos reales como cliente de alguno de sus compañeros. De este modo, podrá integrar los conocimientos, técnicas y conversación del Coaching desde ambas perspectivas.

METODOLOGÍA

¿CÓMO LO VAMOS A HACER?

Número de Alumnos por Aula

El número de alumnos por convocatoria es limitado a **6 – 8 alumnos**, ya que uno de los valores principales del programa consiste en su atención personalizada.

Profesionales

El programa cuenta con profesionales certificados por la ICF (ACC, PCC y MCC) para la enseñanza de contenidos relacionados con la filosofía, el código ontológico y las 11 competencias de ICF y para la **observación, mentorización** y para la **evaluación** del alumnado. Para garantizar la calidad de las observaciones y supervisiones, dichos profesionales han pasado un proceso de entrenamiento previo **dirigido por un coach MCC**. Colaboramos con **profesionales de altísima calidad** y especialización en Coaching y otras disciplinas complementarias para el enriquecimiento del programa.

Forma de Enseñanza

Partimos de la base de que ninguna persona es igual a la otra. Es por ello que, aunque los contenidos del programa son siempre los mismos, la manera de facilitarlos variará según el grupo.
Siendo la **cercanía y la innovación** algunos de los valores que sustentan **Coaching Fusión**, cada clase es preparada con los recursos didácticos más apropiados para las **necesidades específicas de cada grupo**.
Además, utilizamos un **abordaje multidisciplinar**: herramientas emocionales, mentales y corporales.

METODOLOGÍA

¿CÓMO LO VAMOS A HACER?

Recursos Didácticos

Algunos de los **recursos didácticos** utilizados son:

– Prácticas en parejas, triadas o grupos
– Debates
– Ejercicios de centramiento
– Ejercicios de energización
– Dinámicas de grupo
– Recursos teatrales aplicados
– Uso de la triada (emoción, cuerpo y mente)
– Herramientas complementarias
– Aula virtual
– Estudio, discusión y resolución de casos
– Test de conocimientos
– Fichas resumen
– Música
– Vídeos/Películas
– Metáforas
– Bibliografía complementaria
– Demostraciones en vivo

Preparación para el proceso de certificación de la ICF (ACC o PCC)

– Mínimo de 125 horas de formación específica de Coaching
– Mínimo de 6 horas de prácticas supervisadas
– Examen final que evalúa las competencias como coach en nivel PCC
– Carta de un mentor

Ventajas Diferenciales

- Conocimientos necesarios para tu certificación como coach.
- Expertise de los facilitadores del programa (MCC, PCC y ACC).
- Diferentes colaboradores: contraste de diferentes modelos de abordaje de Coaching.
- Atención personalizada: 6 – 8 alumnos por aula.
- Supervisión y feedback constantes.
- Aula virtual para un seguimiento continuado del alumnado.
- Acompañamiento en la certificación internacional como coach.
- Técnicas y recursos teatrales y de interpretación aplicados al Coaching.
- Técnicas y herramientas de diferentes disciplinas complementarias aplicadas al Coaching (PNL, Mapas mentales, herramientas de creatividad, corporalidad, …).
- Módulos complementarios para la mejora de competencias específicas como coach.
- Módulo orientado a acompañar al coach en su posicionamiento profesional en el mercado.

Distribución de las horas

DISTRIBUCIÓN DE LAS HORAS REALIZADAS EN EL PROGRAMA

Modalidad semanal:

Para los que prefieren una modalidad progresiva y vernos una vez por semana

Módulo / Actividad	Horas presenciales*
Iniciación al Coaching	50
Desarrollo del Coach	70
Caja de herramientas para el coach	55
Total	**175**

**Los participantes tendrán a su disposición actividades voluntarias a realizar entre clase y clase con el fin de que puedan obtener el máximo aprovechamiento durante las clases presenciales.*

Distribución de las horas

DISTRIBUCIÓN DE LAS HORAS REALIZADAS EN EL PROGRAMA

Modalidad semi-intensiva residencial: para quienes aprenden mejor de manera intensiva y fuera del entorno habitual

	Módulo / Actividad	Horas presenciales	Horas de casa	Horas totales*
Residencial 1	Iniciación al Coaching	25	10	35
	Desarrollo del Coach	40	—	40
Post residencial 1	Prácticas supervisadas	5	15	20
Residencial 2	Desarrollo del Coach	15	—	15
	Caja de herramientas para el coach	45	—	45
Post residencial 2	Prácticas supervisadas	5	15	20
Total		**135**	**40**	**175**

**En el caso de la modalidad semi-intensiva se aprecian cambios en la logística y distribución de las horas, que en ningún caso afectará a la apropiada integración de los aprendizajes.*

Idiomas en los que el programa puede ser facilitado:

- Castellano, catalán e inglés

Modalidades

SEMIINTENSIVA RESIDENCIAL (2019)

Abril

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Junio

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Residencial

· Total de horas presenciales: **150 horas**
· Total horas de estudio: **5 horas**
· Total horas de prácticas adicionales: **20 horas** *(5 de ellas supervisadas/alumno)*

HORARIO
· Llegada: **17 hs**
· Salida: **16:30 hs**

En la modalidad semi-intensiva residencial, las horas de prácticas se realizarán a horas concertadas, ya sea en modalidad presencial, por Skype o a través de trabajos online.
** Será necesario consultar y reservar además las fechas asignadas a la realización de prácticas (ya sea vía online o presencial)*

Modalidades

MODALIDAD SEMANAL

Octubre 2019

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre 2019

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre 2019

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Enero 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febrero 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Marzo 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio 2020

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- Total de horas presenciales: **150 horas**
- Total horas de estudio: **5 horas**
- Total horas de prácticas adicionales: **20 horas** *(5 de ellas supervisadas/alumno)*

Residencial

Presencial

HORARIO: Martes de 18:30 a 21:30 hs

COACHING FUSIÓN
PROGRAMA 2018-2019

¿Qué dicen los clientes de nosotros?

"Poder aprender con Ana, es una experiencia que te conecta con las posibilidades en la vida y con la creencia de que todo es posible. Su fuerza, agudeza, entusiasmo e intuición hacen que siempre tenga la pregunta justa y la actividad sorprendente y adecuada a la vez, que te hacen ir "un pasito más allá" y ese paso deja huella en uno mismo y en su entorno."

Neus Vallès Gil, Directora Cliente & Analytics BS Seguros

Excelente formadora y Coach de la que he tenido el gran honor de aprender. Ana Merlino te proporciona las herramientas necesarias para conocerte a fondo, valorarte e inundarte de confianza para dar un paso a delante hacia tus metas tanto profesionales como personales y convertirte en una Coach profesional.

Yolanda Carballar González, Cofundadora y Socia / People Life Consulting

Mi experiencia con Ana Merlino como formadora ha sido descubridora y abrumadora a nivel personal y profesional. Ana me acompañó en este proceso y me permito descubrir de nuevo con aquello que siempre he disfrutado, aquello con lo que yo soy yo, el desarrollo y evolución de la persona.
La confianza que transmite Ana en sus formaciones crea un clima de confianza entre los participantes que permite desarrollen y creen en esas habilidades y capacidades que siempre han tenido allí pero que nunca confiaban en ellas.
En definitiva una formación profunda, inspiradora y "overwhelming" (no encuentro palabra en español).

Albert Pijoan Bori, Formador interno multinacional

VALOR DEL PROGRAMA

¿Has tomado ya la decisión?
Elige la opción que más se adecúe a tus necesidades.

Modalidad semanal	Modalidad semi-intensiva residencial
PAGO DE LA TOTALIDAD ANTES DEL INICIO DEL PROGRAMA	
3.900 €	3.600 €
PAGO FRACCIONADO	
4.500 €	4.200 €
1.800 € (antes del inicio del programa)	1.500 € (antes del inicio del programa)
300 € x 9 meses	300 € x 9 meses

Políticas de reembolso:

• Si el Programa Coaching Fusión no se ajusta en absoluto a las expectativas del participante por una falta grave por parte de un facultativo (falta de información, negligencia, …), se devolverá el importe correspondiente a las sesiones que resten por asistir.

• Si durante el programa por enfermedad, embarazo o similar, la persona no pudiera continuar con el programa, se reservaría una plaza para la incorporación en la siguiente edición disponible (coste de la dietas, transporte y residencias aparte).

• En caso de falta de quórum, el participante podrá escoger entre la devolución del pago efectuado o el ingreso en la siguiente edición disponible.

• No se realizará ningún abono en caso de que el participante decida finalizar el programa por motivos personales o de falta de previsión de tiempo dedicado al programa. Se considerará la opción de que el participante pueda asistir a la próxima convocatoria disponible en estos casos.

FORMACIÓN EXENTA DE IVA
Residencia y dietas no incluidas*
*Garantía de no más de 120 €/noche/persona en Pensión Completa
Consulta las condiciones detalladas en: info@anamerlino.com

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Encuentra a continuación paso a paso, los requisitos de admisión al programa:

• **Entrevista previa**: El prerrequisito básico es una entrevista o bien telefónica o bien presencial, donde facultativo e interesado comparten y donde se concluye si el Programa de Coaching Fusión es realmente lo que el interesado necesita para su desarrollo actual.

• **Cuestionario de participación**: Durante o con posterioridad a la entrevista previa, el participante recibirá un cuestionario donde podrá averiguar de antemano si el Programa de Coaching Fusión es el programa que más se adecúa a sus necesidades actuales.

• **Ficha de inscripción**: El participante deberá rellenar la ficha de inscripción, firmarla y enviarla por correo electrónico, antes de la fecha de inicio de la convocatoria en la que esté interesado.

• **Acuerdos y compromisos**: Uno de los requisitos para participar en el programa es estar de acuerdo con una serie de ítems, como la confidencialidad, el respeto del copyright de la documentación recibida durante el programa así como ítems relacionados a no encontrarse el participante bajo medicación que pueda alterar su consciencia durante el programa o encontrarse bajo tratamiento psicológico.

Programa Coaching Fusión

PASOS PARA INSCRIBIRSE

Contacta con nosotros llamando al 636 53 88 08
o escribiendo a info@anamerlino.com
y te asesoramos sin compromiso sobre:

MODALIDAD FORMATIVA

Elige con toda la información disponible qué modalidad se adecúa más a tus necesidades.

Leer atentamente los documentos informativos

Rellenar el formulario de inscripción

Enviar el formulario a info@anamerlino.com

Requisitos de admisión

Los participantes que deseen llevar a cabo, deberán realizar una entrevista informativa previa con alguno de los facultativos. Solicita tu entrevista informativa en: info@anamerlino.com

Una vez recibas nuestra confirmación, con los datos de pago, podrás realizar el pago de la reserva de la plaza (30% no reembolsable) y enviarnos un justificante de pago de la misma.

A partir de este momento, recibirás información detallada respecto a la logística (lugar de celebración, fechas y horarios, ropa más adecuada, contenidos y otra información de interés en relación al programa)

¡Comienza la aventura!

¿Aún tienes dudas a la hora de inscribirte? Los clientes hablan:

Recomiendo a cualquiera que quiera formarse en coaching o que quiera hacer coaching de una forma absolutamente holítisca, que se ponga en manos de Ana.
Neus Vallès Gil, DIRECTORA CLIENTE & ANALYTICS BS SEGUROS

Antes de iniciar mi formación como coach, hice un estudio de campo muy exhaustivo, porque, con sinceridad, quería asegurarme de hacer mi mejor inversión. Vivo en Madrid y aquí me entrevisté con los más importantes formadores. Sin embargo, finalmente elegí a Ana Merlino. Contacté con ella, hablamos por teléfono varias veces, su generosidad, su amabilidad innata y su exhaustivo conocimiento de la materia me decidieron a dar el salto y trasladarme a Barcelona tan solo para formarme con ella. Y fue todo un éxito. Me gustaría que mi experiencia sirviera de ayuda a todos aquellos que estén buscando respuesta a sus dudas sobre con quién formarse. Si has llegado hasta aquí, eres afortunado: has encontrado lo que buscas. Esta es tu auténtica oportunidad.

Lola Beccaria, ESCRITORA

Sólo experimentando llegarás al conocimiento,
Merece la pena pasar por la experiencia de la formación con Ana.
J. Ramon Iglesias Tovar, PROFESOR ASOCIADO EN LA FACULTAD DE ECONOMÍA Y EMPRESA. UNIVERSITAT DE BARCELONA

Cuanto más des de ti mismo más sacarás de la formación.
Al final todo depende de ti.
Albert Pijoan Bori, FORMADOR INTERNO MULTINACIONAL

Recomendaría sin dudas sus formaciones si eres una persona que busca una formación que te aporte experiencias con seriedad sin perder la calidez del lado más humano.
Pilar Papiol, COACH Y FORMADORA, 3PCOACHINGBCN

No lo dudes, es una experiencia que no olvidarás…
hay un antes y un después…
Esther Gragera, CONSULTORA ORGANIZACIONAL

Programa Coaching Fusión

Tu programa de formación en Coaching multidisciplinar lleno de recursos para el acompañamiento eficaz de personas y organizaciones.

Datos de contacto:

Ana Merlino
info@anamerlino.com
www.anamerlino.com
+ 636 53 88 08
Madrazo 54 - 56, Bajos
08006 Barcelona